

## HELGØY i Årdalsfjorden – den fruktbare øya

På den vesle øya Helgøy i Årdalsfjorden bor storfamilien Helgøy. Den lille øya er kjent for å være fruktbar på epler, pærer, plommer, moreller - og barn! På de to fruktgårdene er det plantet om lag 40 000 frukttrær etter det moderne tettplantingsprinsippet. Fra blomstringen i mai og til de siste eplene blir høstet i slutten av oktober er det hovedsesong. Da er det full aktivitet på øya, og opplevelsene er mange og varierte for både øyner, luktesans og ikke minst for smakssansen! Den nye fastlandsforbindelsen skaper nå en ny hverdag

Avreise fra Sandnes Bystasjon kl.09.00 og Stavanger Byterminal kl. 09.30. Vi starter på turen hvor vi virkelig skal få oppleve Ryfylke med å krysse Hidlefjorden undersjøisk gjennom Ryfylketunnelen – verdens lengste undersjøiske tunnel på 14,4 kilometer. Oppe i dagen igjen på Solbakk går veien innover til Tjøstheim og Bjørheimsbygda, hvor vi møter Astrid i Glasskjellaren. Hun viser oss noen av produktene sine og hvordan hun lager de. Handlestopen kombineres med formiddagskaffe fra bålkjelen til Olav. Nasjonal turistvei Ryfylke tar oss videre inn mot Hetlandsbygda.

Fra Fister går turen utover mot Grønvik, og på Mosnes møter vi den nye broa som ble åpnet i juni 2022. Før vi kjører ut på broa møter vi Anne Norunn Helgøy som vil guide oss over broa, og fortelle hva vi ser i landskapet rundt oss. Over på Helgøy vil hun videre guide oss oppover bakkene til fruktgården deres. 18.000 frukttrær har blitt plantet og vi går ut av bussen og går de siste par hundre meterne gjennom frukthagen. (lett gange og nedover bakke). Siste nye på geinarården er "Epleriet", konferansesenteret med panoramautsikt over Fisterfjorden. Her finner vi kjøkken/spisested og også gårdsutsalg.



Vi blir ønsket velkommen til bords og får gryte med oksekake til middag med hermetiserte moreller til dessert, samtidig som vi nyter panoramautsikten over Fisterfjorden. Vi kan ikke bli annet enn imponert over satsingen, og får høre mer under måltidet om dette og om framtidsmulighetene nå når fastlandsforbindelsen er kommet.

Vi har tid til å se oss litt om, handle kortreiste produkter som eplemost, hermetiserte moreller, tørkede epler og forskjellige

produkter i gårdsbutikken.

Interessante timer på denne øy-idyllen går fort. Hjemturen legger vi om Askvik, og møter igjen Nasjonal turistvei Ryfylke der. Mulig for mer handel av kostreiste produkter hos Skabelonen i Årdal, utsalget til Gunhild og Eldfinn Austigard. Eldfinn er en eminent treskjærer og han viser oss rundt og forteller fra utskjæringene som han har i hagen. Der følger en historie med hver enkelt. Det nærmer seg tid for ettermiddagskaffe, og den får vi servert fra bålkjelen til Eldfinn. Og noe attåt må vi ha – de hjemmelagde saupskoltene til Gunhild. Det er ikke bare kaffekjelen som har blitt varm av veden, det har også bakerovnen i det nye bakstehuset. Mens vi har vært på tur har brødene hevet seg, så mulighet for å handle med seg rykende ferskt steinbakt brød.

Fra Årdalsbygda går turen gjennom den nye tunnelen langs Tysdalsvatnet ut til Solbakk og Ryfastforbindelsen. Vi beregner å være tilbake i Stavanger/Sandnes igjen ca kl. 17.00/17.30

### Pris

Pr.person kr. 1.495,-

- Turprisen inkl.
- Turistbuss m/sjåfør som guider underveis
- Formiddag-/ettermiddagskaffe med noe å bite i
- Middag med dessert og kaffe
- Lokal omviser på Helgøy

